

19. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

20. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

21. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

22. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

23. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

24. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

25. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

26. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

27. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

FACEFORMER[®] FACY
by Dr. Berndsen



**DREI SCHRITTE
ZUM ERFOLG**

Übungskalender

Patentiertes Medizinprodukt
einfach • ursächlich • effektiv



Dr. Berndsen GmbH
Wasserstraße 25
59423 Unna
Germany

fon +49 (0) 2303 8 99 91
fax +49 (0) 2303 8 98 86
e-mail help@drberndsen.de
web www.drberndsen.de



© Alle Rechte vorbehalten.

1. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

2. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

3. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

10. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

11. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

12. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

4. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

5. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

6. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

13. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

14. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

15. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

7. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

8. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

9. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

16. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

17. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

18. Woche				
	1	2	3	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				



Übe 3x täglich und kreuze an! Setze den FaceFormer nach der 2. oder 3. Woche zusätzlich auch nachts ein. Wenn er morgens noch an seinem Platz ist, trägst du ein Kreuz unter dem Mond ein.

Name

Anfangsdatum

Therapeut