



AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik

DE Gebrauchsanweisung



Gebrauchsanweisung beachten



Medizinprodukt



Anwendung nur für einen Patienten



Nicht für Kinder unter 3 Jahren



Nicht zum Verzehr geeignet



Vor und nach dem Gebrauch Händewaschen



Latex frei



Vor Nässe schützen



Vor Sonneneinstrahlung schützen



Zulässiger Temperaturbereich



AFH Webshop[®] Rainer Zumhasch, Pyrmonter Straße 50, D-32676 Lügde, www.premium-therapie.de



DE AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik

Zweckbestimmung und Anwendungsgebiete:

Bei diesem Medizinprodukt handelt es sich um latexfreien **TheraPIE Sand[®] Sensorik**, mit welchem durch spezielle Finger- und Handübungen eine Bewegungs- und Funktionsverbesserung des neuromuskulären Regelkreises erzielt wird. Sie fördert die Sensibilisierung von Fingern, Hand und Fußgelenken. Regt die Durchblutung an und fördert den Stressabbau.

Die **TheraPIE Sand[®] Sensorik** wird primär in der Therapie zur Förderung der Sensibilität sowie für die Optimierung der Beweglichkeit von Finger-, Hand- und Fußgelenken eingesetzt. Er verbessert die allgemeine Handkraft bzw. die Hand- und Fußkoordination. Zudem ist der **TheraPIE Sand[®] Sensorik** auch ein hervorragendes pädagogisches Hilfsmittel, insbesondere in den Bereichen Ergotherapie und Physiotherapie, zum Zweck der Anregung und Entfaltung bzw. Förderung der Kreativität.

Wenn die Bewegungsfähigkeit der Finger, Hände und Füße mit ihrer zugehörigen Muskulatur eingeschränkt oder durch Schmerzen erschwert wird, kann der **TheraPIE Sand[®] Sensorik** erfolgreich zur Linderung und zur Verbesserung der aktuellen Situation eingesetzt werden. Der **TheraPIE Sand[®] Sensorik** ermöglicht maßgeblich die allmähliche Mobilisierung vielfältiger Einschränkungen aus dem Bereich der Finger- Hand- und Fußmotorik insbesondere deren Sensorik.

Indikationen:

- Wiederherstellung der Bewegungsfähigkeit sowie allgemeine Kräftigung der Hand- und Fußgelenke.
- Sie dient der Förderung der Feinmotorik und der Sensibilität.
- Die Durchblutung wird angeregt und hilft ideal Alltagsstress abzubauen bzw. ist ein ideales Hilfsmittel in der Stressbewältigung.

Durch seine besonderen kinetischen bzw. fluffigen Eigenschaften eignet sich der **TheraPIE Sand[®] Sensorik** für die Verbesserung fein- und grobmotorischer Fähigkeiten der Finger-, Hand- und Fußgelenke. Durch seine kinetischen Eigenschaften wird die Bewegungsfreude gefördert. Seine fließenden Eigenschaften optimieren bzw. helfen die Sensibilität zu verbessern. Alltagsbedingte Stresszustände werden abgebaut. Damit ist es ein ideales Medium zur Stressbewältigung. Mit diesen Eigenschaften werden Spannungszustände abgebaut, bzw. hilft der Therapiesand die Konzentration wieder zu aktivieren. Zudem ist es ein ideales Medium zur allgemeinen Kräftigung der Finger-, Hand- und Fußmuskulatur.

Kontraindikationen:

Erkrankungen der Haut von Hand- und Fuß (z.B.: Neurodermitis, offene Wunden)

Anwendungsrisiken / Wichtige Hinweise / Eigenschaften

- **TheraPIE Sand[®] Sensorik** indikationsgerecht einsetzen
- Der **TheraPIE Sand[®] Sensorik** wird in den Größen 454 g und 2kg in 5 unterschiedlichen Farben mit gleichen Eigenschaften / Widerstand angeboten. Die Farbwahl richtet sich nach den persönlichen Vorlieben; kann aber auch mit verschiedenen Farben kombiniert werden.
- Die Menge richtet sich nach dem Übungszweck bzw. auszuführenden Trainingsprogramm (bspw. 454g bis 2kg für Spitzgriffübungen der Hand- und Fußgelenke bis hin zum Fußmuskeltraining in bspw. geeigneter Wanne)
- gleichzeitige Nutzung mit anderen Produkten nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten
- keine Änderungen am Produkt vornehmen
- nicht bei offenen Wunden im Hand- und Fußflächenbereich verwenden
- kein Wiedereinsatz – dieses Hilfsmittel ist zur Versorgung eines Patienten bestimmt
- Achtung: nicht zum Verzehr geeignet
- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet
- Vor und nach dem Gebrauch Händewaschen
- Nicht auf Kleidung oder andere Textilien bringen
- Gelangt **TheraPIE Sand[®] Sensorik** ins Auge, waschen Sie das Auge mit Wasser aus. Suchen Sie ggf. einen Arzt auf
- Bei Schmerzen, Rötungen, Schwellungen und sonstigen Problemen ist die Dauer der Übungsfrequenz oder das gesamte Übungsprogramm zu beenden.

Anwendungsanleitung

Sprechen Sie Anwendung und Dauer mit Ihrem Therapeuten, verordnenden Arzt oder sonstigen medizinischen Personal ab. Die Einweisung erfolgt durch das bereits aufgeführte Fachpersonal, von dem Sie das Medizinprodukt erhalten haben.

Anwendungsbeispiele 454 g



Sensorik Übung: Spitzgriff 01



Sensorik Übung: Spitzgriff 02



Sensorik Übung: Sphäregriff 01



Sensorik Übung: Sphäregriff 02



Sensorik Übung: 3-Punkt Griff 01



Sensorik Übung: 3-Punkt Griff 02



Sensorik Übung: Bälle formen



Sensorik Übung: Sandrieseln einhändig

DE AFH TheraPIE Sand Sensorik

Anwendungsbeispiele 2 kg



Sensorik Übung: Münze finden und greifen



Sensorik Übung: Murmeln finden 01



Sensorik Übung: Murmeln finden 02



Sensorik Übung: Murmeln finden mit Wanne 01



Sensorik Übung: Murmeln finden mit Wanne 02



Sensorik Übung: Sandrieseln bilateral 01



Sensorik Übung: Sandrieseln bilateral 02



Sensorik Übung: Sandrieseln bilateral mit Wanne 01



Sensorik Übung: Sandrieseln bilateral mit Wanne 02



Sensorik Übung: Sandrieseln / Greifkraft mit Zehen 01



Sensorik Übung: Sandrieseln / Greifkraft mit Zehen 02



Sensorik Übung: Murmel finden /greifen mit Zehen 01



Sensorik Übung: Murmel finden /greifen mit Zehen 01

Schwerpunkt: Ideales motorisches Training für die Finger-, Hand und Fußbeweglichkeit. Zudem unterstützt der **TheraPIE Sand** Sensorik die Regeneration der Sensibilität bzw. sensorische Fähigkeiten anzuregen. Bei regelmäßiger Anwendung können Sie die allgemeine muskuläre Kraft verbessern,

die Fingerfertigkeit und Mobilität erhöhen, motorische Fähigkeiten weiterentwickeln und trägt zur Optimierung der Durchblutung bei. Zudem ist er für jegliche Formen der Stressbewältigung empfehlenswert. Der **TheraPIE Sand** Sensorik ist in 5 Farben mit gleichen Eigenschaften erhältlich.

Weitere Übungen sind je nach therapeutischer Anweisung möglich.

Aufbewahrung / Lagerung

Aufgrund des viskosen bzw. kinetischen Fließverhaltens des **TheraPIE Sand** Sensorik, sowie gegen Verunreinigungen sollte der Therapie Sand Sensorik stets in der verschlossenen Dose bei Raumtemperatur aufbewahrt werden.

Materialzusammensetzung

Quarzsand (82%), Glaskugeln (6,8%), Methylvinyl-polysiloxane (4,5%), Polydimethylsiloxane (2,5%), Calciumcarbonat (2,3%), Magnesiumoxid (1,3%), Borax (0,1%), Farbpigmente (0,5%).

Reinigungshinweise:

Der Therapiesand kann nicht gereinigt werden. Bitte waschen und desinfizieren Sie Ihre Hände vor und nach dem Gebrauch gründlich.

Gewährleistung

Für das erworbene Produkt gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem Sie das Produkt bezogen haben. Bitte wenden Sie sich an Ihren Fachhandel, sollten Sie einen Gewährleistungsfall vermuten. Bitte das Produkt vor Einreichung eines Gewährleistungsfalles reinigen. Wurden beiliegende Hinweise der Gebrauchsanweisung nicht ausreichend beachtet, so kann die Gewährleistung beeinträchtigt werden bzw. entfallen.

Ausgeschlossen ist eine Gewährleistung bei nicht indikationsgerechter Anwendung, Nichtbeachtung der Anwendungsrisiken, -hinweise sowie eigenmächtig vorgenommenen Änderungen am Produkt.

Nutzungsdauer / Lebensdauer des Produkts

Die Lebensdauer des **TheraPIE Sand** Sensorik wird durch den natürlichen Verschleiß bei sach- und anwendungsgemäßem Umgang bestimmt. Nach Abschluss der Behandlung, Therapie oder des individuell angepassten Trainings ist der **TheraPIE Sand** Sensorik fachgerecht zu entsorgen.

Meldepflicht

Kommt es bei der Anwendung des Medizinproduktes zu einer schwerwiegenden Verschlechterung des Gesundheitszustandes, dann melden Sie dies Ihrem Fachhändler oder uns als Hersteller sowie dem BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte).

Entsorgung:

Nach Nutzungsende muss das Produkt entsprechend örtlicher Vorgaben entsorgt werden.

Konformitätserklärung

Wir bestätigen, dass dieses Produkt den Anforderungen der VERORDNUNG (EU) 2017/745 des Europäischen Parlaments und des Rates entspricht.

AFH TheraPIE Sand Sensorik

Der TheraPIE Sand Sensorik ist in den Größen 454 g und 2 kg sowie in 5 unterschiedlichen Farben mit gleichen Eigenschaften / Widerstand erhältlich.

Farbe	Gewicht	
beige	454 g	2000 g
pink	454 g	2000 g
blau	454 g	2000 g
grün	454 g	2000 g
rot	454 g	2000 g