

Myospots (Zungenübungssspots) sind biologisch abbaubare Pastillen (Spots), die dazu dienen, die Zungenmuskulatur zu trainieren und die Zunge dazu zu bringen, sich anzuheben und auf dem Gaumen zu ruhen.

So wendest du die Myospots an:

1. Platziere einen Myospot auf deinem sauberen, trockenen Daumen.
2. Drücke den Spot mit sanfter Kraft für 10 Sekunden auf den vorderen Teil des Gaumens, direkt hinter den beiden vorderen Zähnen.
3. Entferne deinen Daumen und drücke den Spot mit deiner Zunge weiter, bis er sich vollständig aufgelöst hat.



Falls der Spot Schwierigkeiten hat, sich am Gaumen zu halten, befeuchte ihn leicht mit der Zungenspitze, bevor du Druck ausübst.

Produktinformationen:

- Die Aufbewahrung soll unter 30 °C an einem trockenen Ort, fern von direktem Sonnenlicht erfolgen.
- Beachte, dass das Produkt empfindlich gegenüber Feuchtigkeit ist. Lasse den Behälter nicht offen stehen und verwende alle Spots innerhalb von 60 Tagen nach dem Öffnen.

Warnhinweise:

- Verwende Myospots nicht bei Kleinkindern unter 2 Jahren. Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren sollten das Produkt nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
- Trage Myospots nicht während des Schlafens. Du kannst sie vor dem Schlafengehen für die Zungenübungen verwenden, stelle jedoch sicher, dass der Spot vor dem Schlafengehen vollständig aufgelöst ist.
- Kauen oder Schlucken ist nicht erlaubt. Der Spot kann sich in der Speiseröhre festsetzen und Unbehagen verursachen. Wenn er versehentlich geschluckt wird, versuche eine Mahlzeit zu essen, um den Spot zu verschieben und in den Magen zu befördern.

Zusammensetzung:

Die Zusammensetzung der Myospots besteht aus biologisch abbaubaren Materialien, die für den menschlichen Verzehr sicher sind. Jeder Spot enthält Algenagar, Xanthangummi, Zellulosegummi, Stevia, Kaliumsorbat als Konservierungsmittel, natürliche Farbstoffe und natürliche Fruchtaromen. Das Produkt enthält keine tierischen Bestandteile oder Gelatine und ist somit vegan.